À GARDER AVEC SOI PENDANT VOS COURSES :

SUCRES

Caramel
Cassonade
Demerara
Dextrose
Fructose
Galactose
Glucose
Golden syrup (mélasse claire)
HFCS (High Fructose Corn Syrup)
Inuline
Isoglucose
Jus concentré
Lactose
Malt
Maltodextrine
Maltose
Mélasse
Miel
Nectar d'agave
Nectar
Panela
Saccharose
Sirop d'agave
Sirop d'épeautre
Sirop d'érable
Sirop de blé
Sirop de datte
Sirop de fructose
Sirop de glucose-fructose
Sirop de glucose
Sirop de maïs
Sirop de riz
Sirop de sucre inverti
Sirop
Sucre brun
Sucre candi
Sucre cristal
Sucre de betterave
Sucre de canne
Sucre de canne brut
Sucre de coco
Sucre de fleur de coco
Sucre de maïs
Sucre de malt
Sucre de palme
Sucre de raisin
Sucre de riz
Sucre gélifiant
Sucre inverti
Sucre muscovado
Sucre perlé
Sucre vanillé
Sucre
Sucrose
Tréhalose
Vergeoise

Méfiez-vous du sucre qui est omniprésent !

ÉDULCORANTS

Sucralose E955
Alitame E956
Thaumatine E957
Néohespéridine DC E959
Stévia E960
Neotame E961
Tagatose E963
Sirop de polyglycitol E964
Sorbitol E420
Sorbitol E420i
Sirop de sorbitol E420ii
Isomalt E953
Glycyrrhizine E958
Maltitol E965
Maltitol E965i
Sirop de maltitol E965ii
Lactitol E966
Xylitol E967
Mannitol E421
Acésulfate de potassium E950
Saccharine E954
Saccharine de sodium E954i
Saccharine de calcium E954ii
Saccharine de potassium E954iii
Saccharine de sodium E954iv
Sel d'aspartame acésulfame E962
Aspartame E951
Acide cyclamique et ses sels de Na et de Ca E952ii
Acide cyclamique E952ii
Cyclamate de calcium E952ii
Cyclamate de potassium E952ii
Cyclamate de sodium E952iv